

生涯武道「居合道」を体験してみませんか

居合道 見学・体験会

昨年に続き第二回

(第一回は令和6年12月7日実施)

居合の起源は古く、今から450年前、林崎甚助という武士によって体系化されました。以来、居合は「道」となり、その精神は連綿と引継がれ、敵を倒すだけの技から、心身の鍛錬・錬磨を図る、日本の伝統武道として現在に至っています。武器としての剣を扱いながら、武徳を身につけ、戦わずして敵を制し、絶対の勝利を得ることが究極です。

剣道のように相手と直接対戦するのではなく、仮想の敵に対して「形」を演武します。技の修練だけでなく、礼儀作法や姿勢の正しい運び、集中力、精神の鍛錬などを通して、心身共に健康で、人間的な成長を目指します。



林崎甚助重信

- 「居合道」は、健康寿命を伸ばし、生涯武道として、心身の健康を助長する武道です。
 - 「居合道」は、年齢や男女を問わず、それぞれの目的にあわせて、楽しく稽古することが出来る武道です。
 - 「居合道」は、日本の伝統・精神文化を身をもって学びたいという方や、外国人の参加者も増えています。
- 「居合道 見学・体験会」に参加して、まずはその一端を体験してみませんか。
新しい「気づき」が見えるはずです。日常の暮らしに達成感とメリハリを!!

「武道」など一度も体験したことがないよ、という方へ。「敷居は意外と低いかもしれません」。

- 日時 令和7年12月13日(土)午後1時30分～3時30分 受付は午後1時15分から
- 開催場所 渋谷区スポーツセンター・第一武道場
- 募集人員・参加料 定員8名(参加料・無料)・締め切りは12月6日(土)
- 参加資格 高校生以上の方で、渋谷区スポーツセンターへアクセス良の方。
- 申し込みは「渋谷区剣道連盟居合道部会のホームページ」から。

下記の(QRコード)からお申し込みください。 <https://shibuyaiai.wixsite.com/shibuyaiai>

厳選な抽選の上、申し込み頂いた方に、メールにて御連絡いたします。

申し込みには連絡の付く、メールアドレスか携帯番号を必ず記載してください。(誤記のないようにお願いいたします)

参加者が持参するものはHPに記載があります。各自御確認ください。膝サポーターや、角帯・兵児帯のようなものをご用意ください。動作しやすい服装でご参加ください。

危険防止のため、鞘付木刀で体験して頂きます。



▲令和7年9月7日 城西大会七段演武。於・中野総合体育館

▲令和7年10月11日実施 全日本居合道大会 全日本剣道連盟主催

渋谷区剣道連盟居合道部会は、
令和7年12月で、設立28年を迎えます。
当部会は「夢想神伝流」です。



渋谷区剣道連盟
居合道部会 HP



「居合道 見学・体験会」
の申し込みメール